Annuaire de santé

Où me faire soigner ?

Vous avez besoin d'un médecin ?

Dans ce document,

vous trouvez le médecin dont vous avez besoin.

Le Conseil Territorial de Santé a créé un annuaire pour vous.

Ça sert à quoi ?



Trouver un médecin, c’est difficile.



Cet annuaire est là pour vous aider.



Les informations sont sur l’annuaire.



L’annuaire est facile à utiliser.

Dans ce sommaire (2 pages), cliquez sur ce qui vous intéresse.

Sommaire

Annuaire de santé.....3

A. Les structures de soins.....7

1. Le 15 : Le SAS (Service d'Accès aux Soins).....7

2. Les hôpitaux et cliniques.....8

3. Les maisons de santé.....11

4. Les maisons médicales de garde.....15

5. Les centres de santé.....16

6. Les services de soins.....20

7. SOS médecins.....24

8. Les E.H.P.A.D......25

et le maintien à domicile.....25

B. Professionnels de santé.....27

1. Le médecin généraliste.....27

2. Les infirmiers.....28

3. Les spécialistes.....30

a. Les psychiatres.....32

b. Les sages-femmes.....36

c. Les kinésithérapeutes.....38

d. Les diététiciens.....40

C. Autres ressources.....41

1. Les téléconsultations.....41

2. Faire un bilan de santé.....43
3. Trouver un médecin avec la CPTS.....44
4. Les personnes handicapées.....47
5. Les aidants de remplacement.....49
6. Les associations de représentants de patients.....50
7. Pour trouver d'autres professionnels de santé.....52

A. Les structures de soins



1. Le 15 : Le SAS (Service d'Accès aux Soins)

- Si vous avez mal,
- Si vous vous êtes fait mal,
- Si c'est **urgent**,

► Appelez le **15.**

Le 15 est le numéro du **S**ervice d'**A**ccès aux **S**oins.

La personne au téléphone vous aide.

La personne vous dit où aller.

Pour plus d'informations : cliquez sur santé.gouv.



2. Les hôpitaux et cliniques

Dans les hôpitaux, vous pouvez trouver différents services.

Cette liste vous donne des liens vers chaque hôpital et ses services.

Cliquez sur la ville qui vous intéresse dans la liste pour voir son hôpital :

- Sens

  Adresse : Centre hospitalier de Sens, 1 avenue Pierre de Coubertin, 89108 Sens
  Téléphone : 03 86 86 15 15

- Joigny

  Adresse : Centre hospitalier de Joigny, 3 Quai de l'Hôpital, BP 229 89306 Joigny cedex
  Téléphone : 03 86 92 33 33

- Auxerre

  Adresse : Centre hospitalier d'Auxerre, 2 boulevard de Verdun, 89000 Auxerre
  Téléphone : 03 86 48 48 48

- Tonnerre

Adresse : Centre hospitalier du tonnerrois, Chemin des Jumériaux, 89700 Tonnerre

Téléphone : 03 86 54 33 00

- Avallon

Adresse : Centre hospitalier d'Avallon, 1 Rue de l'Hôpital, 89200 Avallon

Téléphone : 03 86 34 66 00

- Clamecy

Adresse : Centre hospitalier de Clamecy, 14 Route de Beaugy, 58500 Clamecy

Téléphone : 03 86 27 60 00

Vous pouvez aussi trouver des spécialistes dans des cliniques à :

- Sens

Adresse : Clinique Paul Picquet, 12 Rue Pierre Castets, 89100 Sens

Téléphone : 03 86 95 86 86

- Auxerre

  Adresse : Polyclinique Saint-Marguerite, 5 Avenue de la Fontaine Saint-Marguerite, 89000 Auxerre

  Téléphone : 03 86 94 49 49

Les cliniques sont privées.



3. Les maisons de santé

Dans une maison de santé, il y a plusieurs médecins.

Une maison de santé regroupe différents types de soins et de services.
Cette liste vous donne des liens vers chaque maison de santé et ses services.

Cliquez sur la maison de santé qui correspond à votre ville dans la liste :

- Cabinet médical de Charbuy

  Adresse : 9 Bis chemin des Archiens, 89113 Charbuy

  Téléphone : 03 86 98 20 95

- Maison de santé d'Avallon

  Adresse : 10 avenue Victor Hugo, 89200 Avallon

  Téléphone : 03 86 40 23 36

- Maison de santé Cœur de Puisaye

  Adresse : 60 Rue de la Mothe 89120, Charny-Orée-de-Puisaye

- Maison de santé du migennois

Adresse : 5 Place Henri Dunant, 89400 Migennes

Téléphone : 03 76 08 01 87

- Maison de santé de Saint-Sauveur-en-Puisaye

Adresse : Place du Château, 89520 Saint-Sauveur-en-Puisaye

Téléphone : 03 86 44 41 60

- Maison de santé de Sens

Adresse : 5 promenade des Champs Plaisants, 89100 Sens

Téléphone : 03 81 47 08 22

- Si vous habitez à :
    - Guillon-Terre-Plaine
    - L'Isle-sur-Serein

  ou autour de ces villes, cliquez sur Maison de santé de Terre Plaine.

  Adresses :

    - 2 Rue de l'Abreuvoir, 89420 Guillon-Terre-Plaine

      Téléphone : 03 86 32 39 40
    - 13 Rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein

      Téléphone : 03 86 33 84 94 ou 03 86 33 88 23

- Maison de santé du Tonnerrois

Adresse : 2 avenue de la Gare, 89700 Tonnerre

- Maison de santé du Vézelien

Adresse : Route d'Avallon, 89450 Vézelay

Téléphone 03 86 33 20 00

- Maison médicale de l'Aillantais

Adresse : 16 bis rue Charles de Gaulle, 89110 Aillant-sur-Tholon (Montholon)

- Maison de santé de Pont-sur-Yonne

Adresse : Place du 19 mars 1962, 89140 Pont-sur-Yonne

Téléphone : 03 53 32 00 00

- Maison de santé de Tanlay

Adresse : 1 Rue Haute des Fosses, 89430 Tanlay

Téléphone : 03 86 75 78 93

- Maison de santé de Clamecy

Adresse : 3 Place des Promenades, 58500 Clamecy

Téléphone : 03 86 27 23 24

- Maison de santé du Chablisien

Adresse : 29 Route d'Auxerre, 89800 Chablis

Téléphone : 03 86 42 10 20

- Maison de santé de Ligny-le-Châtel

Adresse : 16 & 18 Avenue de Chablis,

89144 Ligny-le-Châtel

Téléphone : 03 72 60 26 04

- Maison de santé de Vermenton

Adresse : 13 Route de Tonnerre, 89270 Vermenton

Téléphone : 03 86 81 09 66



4. Les maisons médicales de garde

Une **maison médicale de garde** est un lieu où vous pouvez voir un médecin quand les autres cabinets sont fermés.

Vous y êtes accueilli par un médecin **généraliste**.

Vous pouvez venir si vous avez un problème de santé, par exemple :

- De la fièvre,
- De la toux,
- Une entorse,
- Ou un autre souci.

Vous devez appeler le **15** pour prendre rendez-vous.

C'est **obligatoire**.

Il y a **2** maisons médicales de garde dans l'Yonne :

- Une à **Auxerre**

  La maison médicale de garde d'Auxerre est au 2 boulevard de Verdun, 89000 Auxerre.

- Une à **Sens**

  La maison médicale de garde de Sens est au 36 rue de Paris, 89100 Saint-Clément.



5. Les centres de santé

Pour trouver un centre de santé

Un **centre de santé** peut :

- Organiser des actions pour prévenir les maladies
- Donner des conseils pour être en bonne santé
- Recevoir des étudiants en médecine pour apprendre leur futur métier
- Faire des recherches médicales

Cette liste vous donne des liens vers **chaque centre de santé** et ses services.

Cliquez sur le centre de santé qui **correspond à votre ville** dans la liste :

- Centre de santé Les Senons

  Adresse : 20 Rue Victor Guichard, 89100 Sens

  Téléphone : 03 58 15 85 00

- Centre de santé de Gron

  Adresse : 7 Bis Grande Rue, 89100 Sens

  Téléphone : 03 86 65 32 42

- Centre de santé de Véron

Adresse : 12 Avenue de la Gare, 89510 Véron

Téléphone : 03 86 67 50 95

- Centre de Santé Villeneuve-l'Archevêque / Cerisiers

Adresse : 2 Place de la Liberté, 89190 Villeneuve l'Archevêque

Téléphone : 03 86 96 22 73

- Centre de santé SOSM La Providence

Adresse : 18 boulevard Georges Clémenceau, 89100 Sens

Téléphone : 03 86 65 81 91

- Centre de Santé Saint-Clément

Adresse : 36 Rue de Paris 89100, Saint-Clément

Téléphone : 03 86 87 19 07

- Pôle médical de DOMATS

Adresse : 5 Place de l'église, 89150 Domats

Téléphone : 09 72 43 30 03

- Cabinet Médical Mobile

Adresse : 26 Rue Etienne Dolet, 89000 Auxerre

Téléphone : 03 86 72 85 34

- Centre de Santé Solidarités de l'Auxerrois

  Adresse : 4 route de Perrigny, 89000 Auxerre

  Téléphone : 03 86 72 74 74

Si vous voulez en savoir plus sur les Centres de santé, cliquez sur : Fédération nationale des centres de santé.

Il existe aussi des centres de santé différents.

Ces centres de santé sont spécialisés dans un domaine.

Par exemple :

- Les centres de santé **dentaire** :
  - À Auxerre :
    - Centre VYV Dentaire

      Adresse : 10 rue Charles de Foucault, 89000 Auxerre

      Téléphone : 03 86 48 00 48
  - À Sens :
    - Centre Dentego Sens

      Adresse : 53 Grande Rue, 89100 Sens

      Téléphone : 03 73 56 03 79

      Adresse e-mail : contact.sens@dentego.fr

- Les centres de santé sexuelle
    - Avant, on appelait souvent un centre de santé sexuelle le planning familial.
    - Les centres de santé sexuelle vous aident et vous informent :
        - Si vous avez besoin d'avorter
        - Si vous ou votre partenaire avez besoin de contraception pour ne pas tomber enceinte
        - Si vous avez des questions sur les maladies sexuelles
    - Pour trouver un centre de santé sexuelle, cliquez sur Annuaire des centres de santé sexuelle.
- Les **Ce**ntres **G**ratuits d'**I**nformation, de **D**épistage et de **D**iagnostic (**CeGIDD**)
    - Dans un **CeGIDD**, vous pouvez avoir de l'aide pour vérifier si vous avez une maladie sexuelle.
    - Pour voir les **CeGIDD** les plus proches, cliquez sur Annuaire des CeGIDD dans l'Yonne.



6. Les services de soins

Les services de soins, c'est tout ce qui peut vous aider à vous soigner.

Vous pouvez y aller quand :

- Vous êtes malade,
- Vous avez besoin de conseils pour votre santé.

Par exemple, il y a les **S**oins **M**édicaux de **R**éadaptation (**SMR**)

Vous pouvez avoir ces soins à n'importe quel âge.

Les **S**oins **M**édicaux de **R**éadaptation sont faits pour vous si :

- Vous sortez de l'hôpital,
- Vous avez eu une opération,
- Vous avez une maladie qui dure depuis longtemps.

Vous pouvez avoir besoin des **S**oins **M**édicaux de **R**éadaptation si vous avez du mal :

- À marcher,
- À vous laver,
- À manger seul,
- À reprendre votre travail.

Dans un établissement de **S**oins **M**édicaux de **R**éadaptation, on vous aide :

- À faire les choses seul,
- À vous adapter à votre situation,
- Vous sentir mieux dans la vie de tous les jours.

Pour trouver des **S**oins **M**édicaux de **R**éadaptation près de chez vous, cliquez sur : Annuaire des SMR/SSR.

Il y a aussi les **É**quipes **S**pécialisées **A**lzheimer (**ESA**).

- Si vous avez la maladie d'Alzheimer
- Si vous vivez chez vous

Vous pouvez avoir de l'aide grâce à l'**É**quipe **S**pécialisée **A**lzheimer.

C'est une équipe qui vient à votre domicile pour vous aider.

Cette équipe aide aussi votre famille ou vos proches.

L'**É**quipe **S**pécialisée **A**lzheimer vous aide :

- À vivre chez vous le plus longtemps possible,
- À faire les gestes du quotidien,
- À garder votre autonomie.

Pour avoir cette aide, votre médecin vous fait une ordonnance.

Pour trouver une **É**quipe **S**pécialisée **A**lzheimer proche, cliquez sur : VYV 3 Bourgogne.

Il y a aussi des **É**quipes **S**pécialisées **A**lzheimer à Sens et Saint-Sauveur-en-Puisaye :

- SOSM La Providence

  Adresse : 26 boulevard Georges Clémenceau, 89100 Sens

  Téléphone : 03 86 65 60 35

- Résidence Grandrille Saint-Sauveur

  Adresse : 18 Route de Ouanne, 89520 Saint-Sauveur-en-Puisaye

  Téléphone : 03 86 45 51 32

Il y a aussi les soins palliatifs.

Les soins palliatifs sont là pour vous aider si vous avez une maladie grave qu'on ne peut pas guérir.

Les soins palliatifs servent à :

- Soulager la douleur,
- Vous aider à vivre le mieux possible avec la maladie.

Les soins palliatifs peuvent être demandés par :

- Vous
- Votre famille
- Votre médecin
- Votre hôpital

Cela se fait si vous êtes d'accord et votre médecin traitant aussi.

Pour trouver la liste des soins palliatifs autour de vous, cliquez sur :

- Contact Opale 89
- Annuaire des services des soins palliatifs

7. SOS médecins

Si vous avez besoin de voir un médecin rapidement, il y a **SOS médecins**.

Vous devez appeler **avant** de venir.

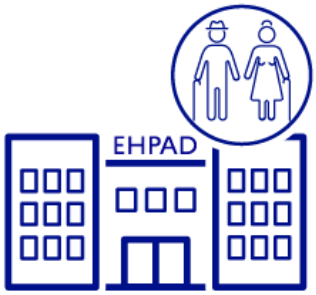
Vous pouvez appeler 24h/24h et 7j/7.

- Si vous habitez à **Auxerre** ou autour :

Appellez **SOS Médecins à Auxerre**.
Adresse : 48 bis Boulevard Lyautey, 89000 Auxerre
Téléphone : 08 20 89 00 00

- Si vous habitez à **Sens** ou autour :

Appellez **SOS Médecins à Sens.**
Adresse : 36 Rue de Paris, 89100 St Clément
Téléphone : 3624



8. Les E.H.P.A.D. et le maintien à domicile

Si vous êtes une personne âgée et que vous voulez rester chez vous, vous pouvez avoir des aides.

Cliquez sur ce qui vous intéresse dans la liste pour voir l'aide :

- Maintien des personnes à domicile
- Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD-SPASAD)
- Service de Soins Infirmiers À Domicile (SSIAD)
- Via Trajectoire Grand Age
- Centre de Ressources Territorial (CRT)

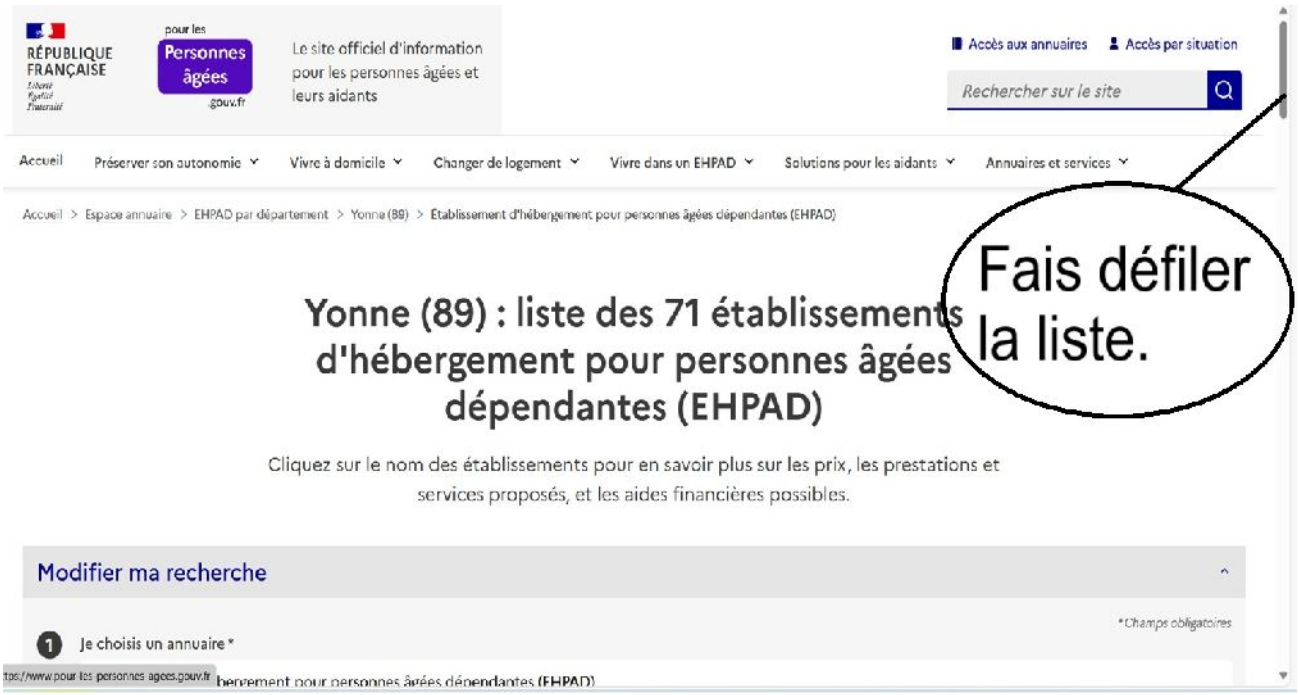
Si vous préférez aller dans un établissement adapté pour vous :

- vous pouvez aller en **EHPAD** : **E**tablissement d'**H**ébergement pour **P**ersonnes **Â**gées **D**épendantes.

À l'**EHPAD**, des professionnels s'occupent de vous tous les jours :

- Des secrétaires
- Des infirmiers
- Des médecins
- Un diététicien

- Un psychologue



B. Professionnels de santé



1. Le médecin généraliste

Vous voyez votre **médecin** quand :

- Vous êtes malade
- Vous avez besoin de médicaments
- Vous avez des questions sur votre santé

Votre médecin peut travailler :

- Seul,
- Avec d'autres médecins,
- Dans son propre cabinet,
- Dans une maison de santé,
- Dans une clinique,
- Dans un centre de santé.



Cliquez ici : Annuaire des médecins généralistes.

Ce site liste les **médecins** proches de chez vous.



2. Les infirmiers

Pour trouver un infirmier près de chez vous

Un infirmier peut :

- Travailler dans un cabinet médical,
- Ou venir chez vous

Votre médecin dit quels soins il faut faire.

L'infirmier suit ce que dit le médecin.

Votre infirmier :

- Regarde comment vous allez
- Vous aide pour vos soins
- Vous donne des médicaments
- Soigne vos blessures
- Vous aide à faire votre toilette
- Vous explique les soins, à vous et à votre famille
- Parle avec d'autres professionnels de santé pour mieux vous aider

Pour voir les infirmiers dans l'Yonne, cliquez sur Annuaire des infirmiers dans l'Yonne.

Il faut descendre sur la page pour voir la liste.


RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Santé.fr
infirmier
Yonne
SE CONNECTER
Information (10)
Annuaire (487)
A+ A-
FILTRER
MODE CARTE
Résultats pour « infirmier » de 1 à 26 sur 487
SUIVANT →
En fonction de votre recherche nous vous proposons 1 carte(s) thématique(s)
Carte thématique
Annuaire de l'accessibilité des cabinets
CONSULTER
Bornot Sophie
Infirmier
MODE CARTE
1. Fais défiler dans la liste.
2. La liste commence ici.

3. Les spécialistes

Si vous avez besoin, votre médecin peut vous envoyer vers un **spécialiste**.

Un **spécialiste** est un autre médecin qui connaît mieux votre maladie.

Il y a beaucoup de types de **spécialistes** différents, par exemple :

- Les ophtalmologues
- Les dentistes
- Les dermatologues
- Les kinésithérapeutes

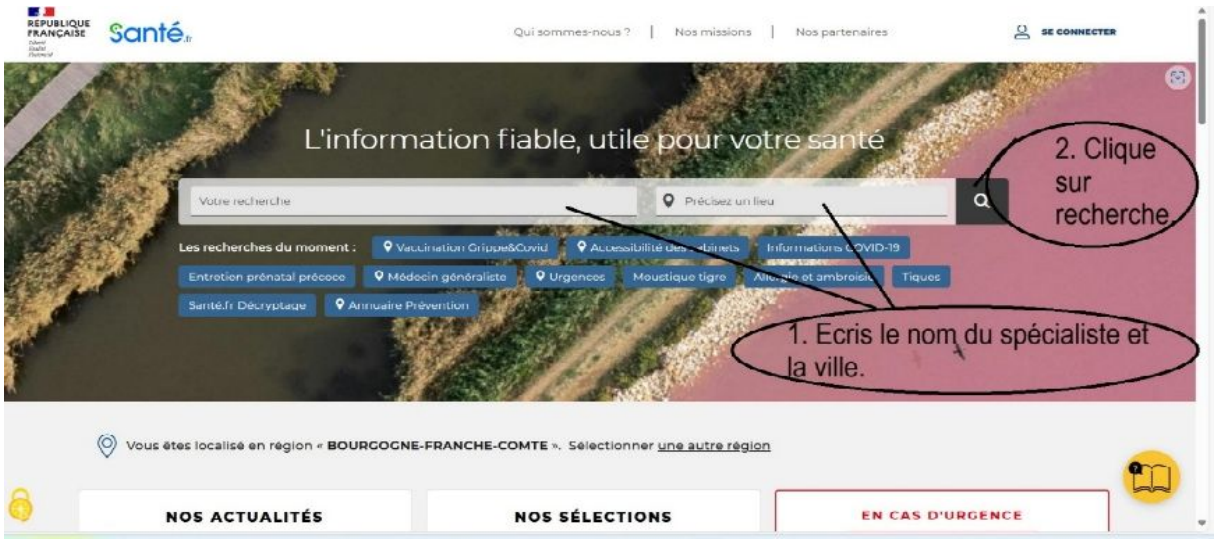
Ton médecin vous dit de quel spécialiste vous avez besoin.

Vous devez avoir **une ordonnance** de votre médecin pour aller voir un spécialiste.

Vous pouvez aller voir certains spécialistes **sans** ordonnance, par exemple :

- Un ophtalmologue
- Un psychiatre
- Un gynécologue
- Un stomatologue

Pour trouver un spécialiste, cliquez sur Annuaire de santé.



a. Les psychiatres



Un psychiatre est un professionnel de santé.

Un psychiatre peut :

- Vous poser des questions,
- Regarder comment vous allez,
- Vous donner un traitement.

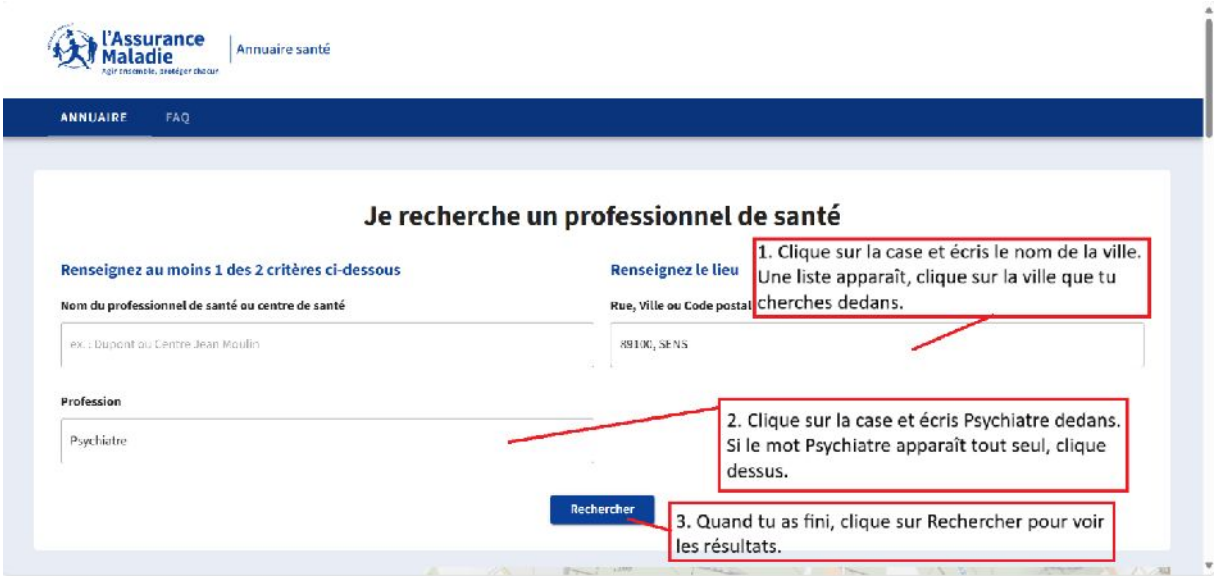
Un psychiatre soigne les maladies mentales, par exemple :

- La dépression,
- L'anxiété,
- Les troubles du comportement,
- Les choses qui se passent à l'intérieur de votre cerveau.

Un psychiatre :

- Vous écoute,
- Vous soutient,
- Dit ce que vous avez,
- Vous soigne,
- Vous aide à vous sentir mieux dans la vie de tous les jours.

Pour trouver un psychiatre près de chez vous,
cliquez sur Annuaire de santé Ameli.



Pour voir les psychiatres sur le site, vous devez :

1. Écrire le nom ou le code postal de votre ville dans la case « Rue, ville ou code postal ».
2. Écrire « Psychiatre » dans la case « Profession »
3. Cliquer sur « Rechercher ».

Vous pouvez aussi trouver votre psychiatre dans un établissement.

Voici la liste des établissements avec un psychiatre dans l'Yonne.

Cliquez sur le nom de la ville qui vous intéresse pour voir le site internet de l'établissement.

- Auxerre

CHSY : **C**entre **H**ospitalier **S**pécialisé de l'**Y**onne

Adresse : 4 avenue Pierre Scherrer, 89000 Auxerre

Téléphone : 03 86 94 38 00

- Appoigny

Clinique de Régennes

Adresse : Allée du Château de Régennes, 89380 Appoigny

Téléphone : 03 86 53 19 99

- Champigny

Clinique Ker Yonnec

Adresse : Route départementale 70, 89340 Champigny

Téléphone : 03 86 66 66 66

- Sens

Clinique du Sénonais

Adresse : 7 ter Boulevard Maréchal Foch, 89100 Sens

Téléphone : 03 45 73 53 00

Un psychiatre n’est pas la même chose qu’un psychologue.

On mélange souvent les deux.

Un psychologue :

- Vous aide à comprendre vos émotions
- Ne donne pas de médicaments
- Vous redirige vers un psychiatre si vous en avez besoin

b. Les sages-femmes



Une sage-femme accompagne les femmes toute leur vie.

Elle peut :

- Faire des consultations pour vérifier que tout va bien,
- Donner des conseils pour rester en bonne santé,
- Faire un diagnostic.
    - Un diagnostic, c'est dire ce qu'il se passe dans votre corps,
- Donner des ordonnances pour des médicaments ou des examens.

Si vous êtes **enceinte**, la sage-femme peut aussi :

- Suivre votre grossesse,
- Vérifier que tout se passe bien pour vous et votre bébé,
- Vous préparer à l'accouchement,
- Vous conseiller pour devenir parent.

Pour voir les sages-femmes dans l'Yonne, cliquez sur Annuaire des sages-femmes dans l'Yonne.

Il faut descendre sur la page pour voir la liste.


RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Santé.fr
sage-femme
Yonne
SE CONNECTER
Information (278)
Annuaire (29)
A+ A-
FILTRER
MODE CARTE
Résultats pour « sage-femme » de 1 à 25 sur 29
SUIVANT
MODE CARTE
1. Fais défiler dans la liste.
Clerin Manon
Sage-Femme
Sage-Femme
12 Place Emile Dreminy, 89210 Brienon-sur-Armançon
0616351796
Conventionné
Y ALLER
2. Choisis parmi les sages-femmes.



c. Les kinésithérapeutes

Le kinésithérapeute vous aide à bouger votre corps.

Par exemple, vous pouvez aller voir un kinésithérapeute si vous avez :

- Mal quand vous bougez
- Du mal à marcher
- Du mal à utiliser une partie de votre corps
- Perdu de la force
- Perdu de l'équilibre

Le kinésithérapeute peut aussi vous aider :

- À ne pas vous faire mal,
- À prendre soin de votre corps,
- À dire ce qui ne va pas dans vos mouvements.

Vous pouvez aller voir un kinésithérapeute sans passer par un médecin.

Par exemple :

- Si vous faites du sport,
- Si vous voulez rester en bonne santé,
- Si vous avez besoin de soins de rééducation.

Pour trouver un kinésithérapeute, cliquez sur Annuaire des kinésithérapeutes.

Il faut descendre sur la page pour voir la liste.



d. Les diététiciens



Un diététicien est un médecin spécialiste qui :

- Fait un programme pour vous aider à bien manger,
- Vous conseille,
- Vous aide à vous sentir mieux et à rester en bonne santé.

Pour voir les diététiciens dans l'Yonne, cliquez sur : Annuaire des professionnels CPTS Nord Yonne.

Ensuite, cliquez sur « Diététicien » en dessous de « Liste des professionnels de santé du nord de l'Yonne ».



C. Autres ressources



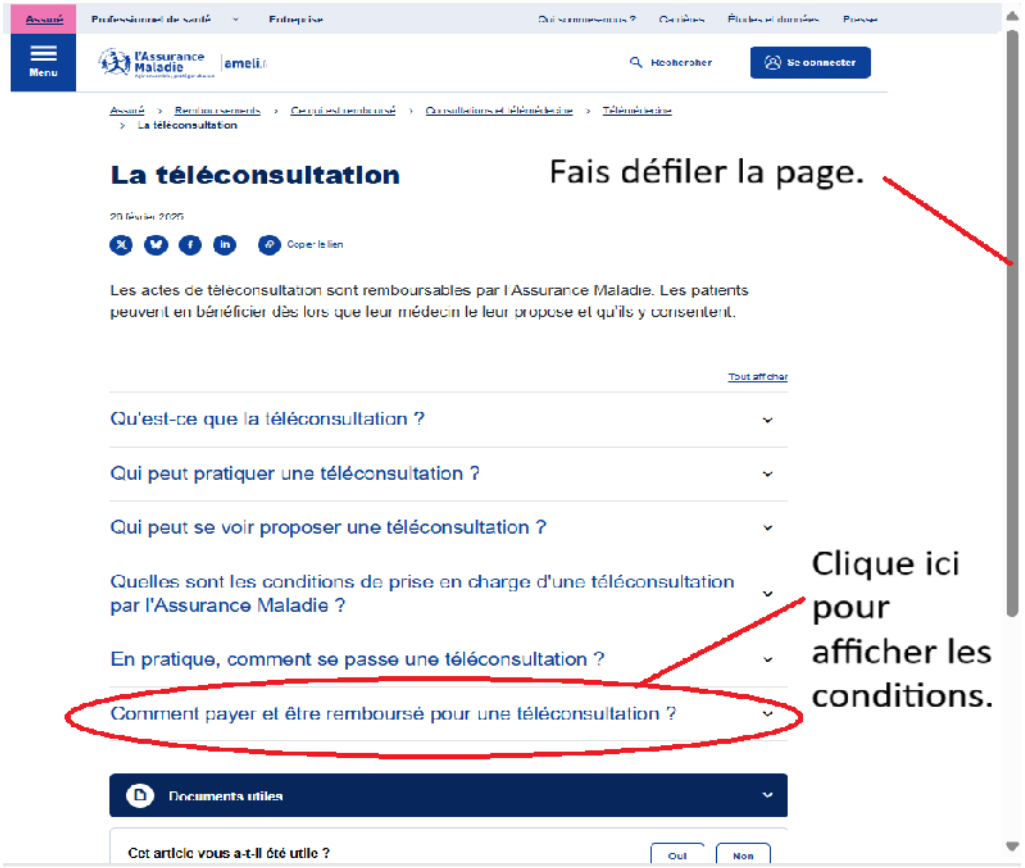
1. Les téléconsultations

Une téléconsultation vous permet de voir un médecin à distance.

Pour voir les lieux qui proposent des téléconsultations, cliquez sur : Carte des plateformes de téléconsultations.

Avant de faire une téléconsultation, vous devez vous renseigner sur le remboursement de ce rendez-vous.

Pour voir les conditions de remboursement, cliquez sur : La prise en charge.



Vous pouvez aussi aller dans une pharmacie.

Pour trouver une pharmacie près de chez vous, cliquez sur :

Annuaire des pharmacies dans l'Yonne



Le pharmacien peut vous aider.

Vous pouvez aussi poser des questions dans une maison de santé près de chez vous.

Si vous habitez dans le nord de l'Yonne :

- Des téléconsultations à domicile sont possibles.

  Un infirmier vient chez vous pour vous aider pendant la téléconsultation.



2. Faire un bilan de santé

Pour faire un bilan de santé, il faut aller à la CPAM.

Il faut prendre rendez-vous avant de faire un bilan de santé.

- Cliquez sur Prendre rendez-vous.

Des professionnels s'occupent de vous.

Il y a :

- Des secrétaires,
- Des infirmières,
- Des médecins,
- Un diététicien,
- Un psychologue.

Vous pouvez aussi faire des vaccins.

3. Trouver un médecin avec la CPTS

Si vous n'avez **pas de médecin traitant**, la **CPTS** peut vous aider.

CPTS veut dire **C**ommunauté **P**rofessionnelle **T**erritoriale de **S**anté.

Fédération Nationale
Communautés Professionnelles Territoriales de Santé

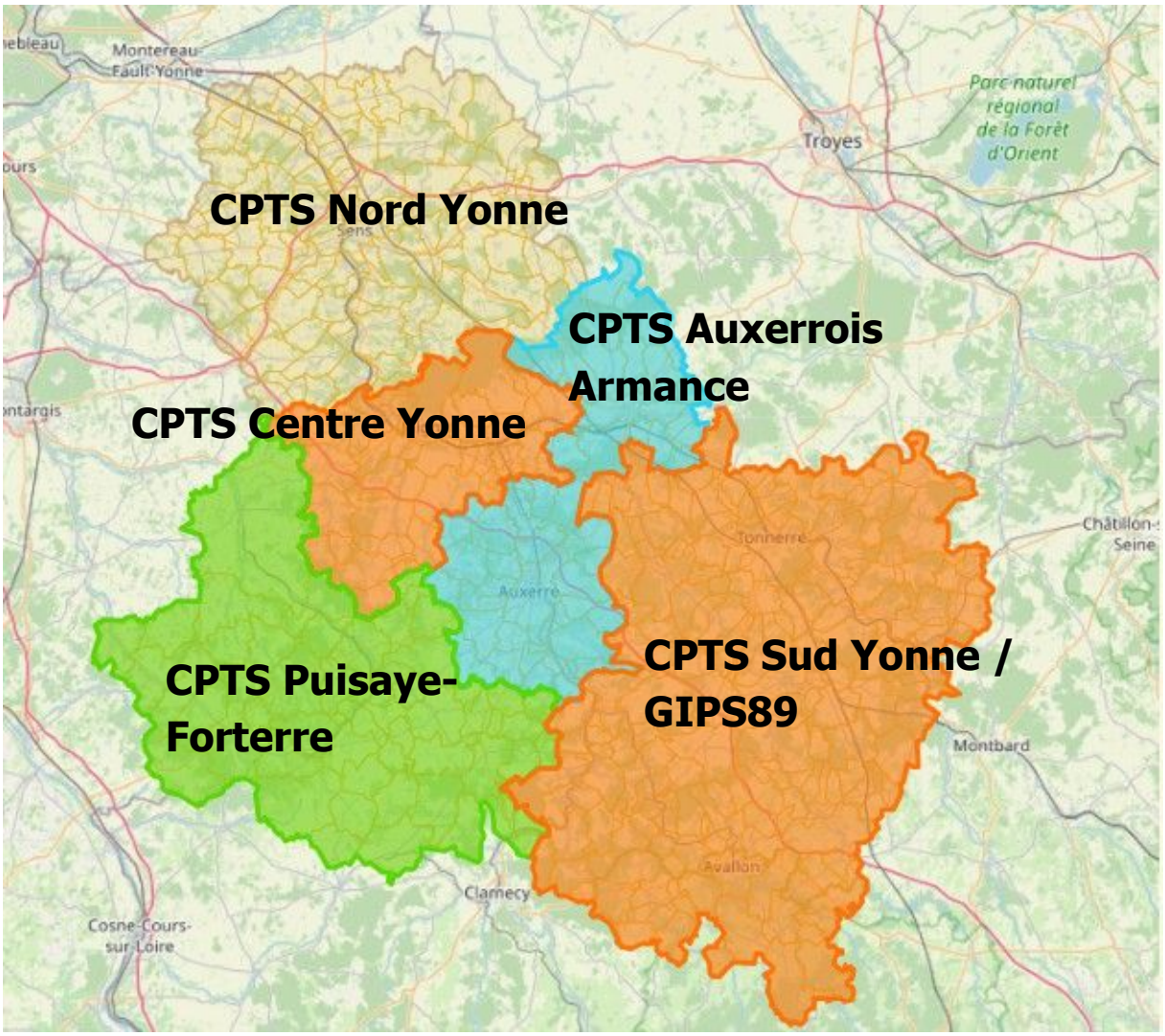
C'est un groupe de professionnels de santé qui s'organisent pour mieux soigner les patients.

La **CPTS** peut vous aider :

- Si vous avez plus de 16 ans,
- Si vous êtes en **A**ffectation **L**ongue **D**urée (**ALD**),
- Si vous n'avez plus de médecin traitant.

- La **CPTS** :
  - Vous aide à **trouver un médecin traitant**,
  - Vous permet d'avoir un meilleur suivi de votre santé,
  - Vous oriente vers les bons soins,
  - Fait la liste des patients qui ont besoin d'un médecin,
  - Met en relation les patients et les médecins.

Pour trouver une **CPTS**, cliquez sur : Fédération Nationale des CPTS.



Vous pouvez aussi cliquer sur le nom de la CPTS qui vous intéresse sur la carte, ou dans la liste en dessous.

- **CPTS** Nord Yonne
  - Adresse : 35 rue Général Leclerc, 89100 Saint-Clément
  - Contact : Contact CPTS Nord Yonne
  - Téléphone : au 07 61 73 45 50

- **CPTS** Auxerrois Armance
  - Adresse : Place de la mairie, 89470 Monéteau
  - Adresse e-mail : cptsgrandauxerroisarmance@gmail.com
  - Téléphone : au 06 68 57 78 77

- **CPTS** Centre Yonne
  - Adresse : 5 Place Henri Dunant, 89400 Migennes
  - Adresse e-mail : rechercheMT@cptscentreyonne.fr
  - Téléphone : au 07 64 41 98 26

- **CPTS** Sud Yonne / GIPS89
  - Adresse : chemin de Jumériaux, 89700 Tonnerre
  - Adresse e-mail : gips89@orange.fr
  - Téléphone : au 03 86 55 35 64.

- **CPTS** Puisaye-Forterre
  - Adresse : 20 Chemin de Ronde, 89130 Toucy
  - Adresse e-mail : contact@cptspf.fr
  - Téléphone : au 06 41 44 00 84.

En cas **d'urgence vitale**, contactez le **15**.

4. Les personnes handicapées

Si vous avez un handicap, vous pouvez appeler la Communauté 360.

Vous aurez :



- Une écoute,
- Des conseils adaptés à votre situation,
- Une aide personnalisée.

Pour trouver des réponses, vous pouvez contacter **La communauté 360** par téléphone au **0 800 360 360.**

Pour plus d'informations, cliquez sur : La communauté 360.

Vous pouvez aussi vous faire aider par la **M**aison **D**épartementale des **P**ersonnes **H**andicapées (**MDPH**).

La MDPH est :

- Un centre qui vous accompagne,
- Est là pour vous,
- Est là pour votre famille.

Elle vous aide :

- À être informé,

- À connaître vos droits,
- À faire des demandes d'aides,
- À avoir un accompagnement adapté,
- En vous écoutant,
- En vous conseillant.

Cliquez ici : Maison Départementale des Personnes Handicapées.

- Adresse 10 Route de Saint-Georges 89000 Perrigny
- Téléphone : 03 86 72 89 72

Si vous voulez aller dans un établissement spécialisé, cliquez sur : Via Trajectoire Handicap.



5. Les aidants de remplacement

Si vous **vous occupez régulièrement d'une personne de votre entourage**, vous pouvez avoir de l'aide pour vous soulager.

Si cette personne est :

- Est malade,
- Est en situation de handicap,
- A besoin d'aide pour les gestes du quotidien,

➢ Vous pouvez bénéficier du dispositif **OASIS 89**.

Ce service est fait pour vous aider.

Il propose :

- Des activités pour vous détendre,
- Un accompagnement personnalisé,
- Du soutien pour vous aider,
- Du soutien pour continuer à vous occuper de votre proche.

Pour voir le dispositif OASIS 89, cliquez sur : OASIS-RESEDA-Plateforme de Répit.

- Adresse : Résidence du Carré Pâtissier
  7 avenue de Lattre de Tassigny, 89000 Auxerre
- Adresse e-mail : kgodo@mdry.fr
- Téléphone : 03 86 72 25 18

6. Les associations de représentants de patients



Le **représentant des usagers** est une personne qui parle à votre place et défend vos droits dans les lieux de santé.

Le représentant des usagers **:**

- Représente les patients et leurs familles,
- Fait respecter vos droits,
- Fait entendre votre parole dans les réunions,
- Est membre d'une association qui défend les usagers.

Pour trouver un représentant des usagers, cliquez sur : Représentants des Usagers dans l'Yonne.

Vous pouvez aussi contacter une association de patients.

Une association de patients est un groupe de personnes qui ont la même maladie que vous.

Cette association peut :

- Vous écouter et vous soutenir,
- Vous donner des informations sur votre maladie,
- Défendre vos droits,
- Soutenir la recherche médicale,

- Vous accompagner dans la vie de tous les jours.

Les associations de patients améliorent la vie des personnes malades.

Si vous voulez contacter une association de patients, cliquez sur : Association de patients.



Si vous préférez avoir la liste en texte avec les noms complets, cliquez sur Les-associations-membres-de-France-Assos-Sante.pdf.

7. Pour trouver d'autres professionnels de santé

- Si vous cherchez des spécialistes qui ne sont pas dans l'annuaire
- Si vous avez des questions

Vous pouvez consulter ces ressources :

- Santé.fr
- Gips89
- Améli.fr
- Les CPTS

Ce document **FALC** (**Fa**cile à **L**ire et à **C**omprendre) a été créé par le **CTS** (**C**onseil **T**erritorial de **S**anté) en collaboration avec l'**ARS** (**A**gence **R**égionale de **S**anté).

Il a été relu, retranscrit et validé par l'équipe de l'atelier **FALC** de l'ESAT EPNAK d'Auxerre : Marc et Nicolas, avec l'aide de Julie et Théo.

Les pictogrammes sont tirés de la banque de pictogrammes créée et mise à disposition par le Service d'Information du Gouvernement.